

Lo que debería saber acerca de la Clamidia

¿Que es la clamidia?

Clamidia es una enfermedad transmitida sexualmente (ETS) que afecta a millones de personas cada año. La infección con clamidia se transmite a través de las relaciones sexuales vaginales, orales o anales con alguien que tenga esa enfermedad. Los bebés pueden contagiarse con clamidia durante su nacimiento si la madre está infectada a la hora del parto. **La clamidia es causada por una bacteria y es curable.**

Muchas personas no saben que están infectados con la clamidia.

Se estima que de un 50% a un 70% de las mujeres, y un 30% de los hombres con clamidia, no presentan los síntomas. Con mucha frecuencia, las personas que padecen de clamidia no se dan cuenta de que tienen la enfermedad hasta que se presenten problemas de salud más graves. **La clamidia se puede curar!** Buscar tratamiento médico lo más pronto posible es la clave para evitar problemas mayores.

La clamidia puede ser peligrosa.

Si no se recibe tratamiento médico a tiempo, la clamidia puede ser muy peligrosa tanto para hombres como para mujeres.

En las mujeres, puede causar:

- Enfermedad Inflamatoria de Pelvis (PID - Pelvic Inflammatory Disease) una enfermedad seria y peligrosa de los órganos reproductivos.
- esterilidad (no poder tener hijos)
- problemas durante el embarazo que pueden causarle la muerte
- dolor en las articulaciones o coyunturas, infecciones en los ojos y problemas del hígado, del corazón o de la vesícula.

En los hombres, puede causar:

- dolor severo en el pene y los testículos
- esterilidad (no poder embarazar a una mujer)
- dolor en las articulaciones o coyunturas, infecciones en los ojos, y problemas del hígado, del corazón o de la vesícula.

Además, los bebés nacidos a madres con clamidia a la hora del parto pueden tener infecciones de los ojos, de los oídos y de los pulmones.

¡La clamidia puede ser curada!

Muchos casos de clamidia pueden ser curados tomando medicinas por poco tiempo. Si usted tiene clamidia, u otra enfermedad transmitida sexualmente, al mismo tiempo, usted tendra que tomar más medicina.

Si usted tiene clamidia y además otra enfermedad transmitida sexualmente, usted deberá:

- Tomar todas las medicinas que le han recetado
- Seguir todas las instrucciones que le dé su médico
- Sugerirle a su pareja para que vaya al médico a que le hagan un examen
- No tener relaciones sexuales hasta que su médico diga que su pareja y usted ya están curados
- No trate de curarse usted solo
- No comparta sus medicinas

Lo que debería saber acerca de la Clamidia

Usted deberá ir a que le hagan un examen de la clamidia, si:

- Usted o su pareja presentan alguno de los síntomas de la clamidia
- Usted ha tenido relaciones sexuales con varias personas, hombres o mujeres (el riesgo es más alto si usted tiene relaciones sexuales con un gran número de personas)
- Usted tiene alguna otra enfermedad transmitida sexualmente
- Su pareja o parejas le avisan que ya se han hecho la prueba de una enfermedad transmitida sexualmente o que están bajo tratamiento por una de ellas.

¿Como saber si tiene usted clamidia?

La mayoría de las mujeres y algunos hombres no tienen síntomas. La única forma de estar seguro es ir a ver al doctor o a una clínica donde traten enfermedades transmitidas sexualmente (ETS).

Los síntomas en la mujer incluyen:

- sangrados entre menstruaciones
- tener un deshecho de flujo vaginal constante
- comezón en el área vaginal
- orina tener que frecuentemente o con dolor
- dolor de estómago
- una fiebre ligera.

Los síntomas en el hombre incluyen:

- deshecho o flujo que gotée del pene
- orina tener que frecuentemente o con dolor
- comezón en el pene o sensación de ardor en el orificio del pene
- dolor o hinchazón de los testículos.

¿Cómo puede mantenerse una persona saludable?

- **Evite las relaciones sexuales.** Este es el único método seguro para evitar el contagio de la clamidia y otras enfermedades transmitidas sexualmente.
- **Use un condón de latex, cada vez que tenga relaciones sexuales.** Cuando se usa el condón correctamente le puede ayudar a protegerse contra la clamidia y otras enfermedades transmitidas sexualmente.
- **Tener relaciones sexuales con una pareja que sólo tenga relaciones sexuales con usted.** Use los condones, a menos que usted esté completamente seguro de que su pareja no tiene clamidia o ninguna otra enfermedad transmitida sexualmente.

Si busca lugares en Texas en los cuales se puede pedir examinarse para el VIH y otras enfermedades transmitidas por vía del sexo, llame al: **2-1-1**

Para otras preguntas o información acerca del VIH y otras enfermedades transmitidas por vía del sexo, llame al:

1 (800) CDC-INFO/1 (888) 232-6348 (TTY)

Internet: www.dshs.state.tx.us/hivstd

DSHS TB/HIV/STD Unit
DSHS Stock E13-11888a
Revised 10/2007

